Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V. Pressemitteilung



Toller Abschluss der Laufsaison beim 27. Ratzeburger Adventslauf!

Die Sportler des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe haben auch in diesem Jahr wieder die Laufsaison mit einer großen Beteiligung beim Ratzeburger Adventslauf beendet. Insgesamt 25 Läuferinnen und Läufer haben bei strahlendem Sonntagswetter am 1. Advent in Ratzeburg bei einem der größten norddeutschen Volksläufe mitgemacht und sind entweder rund um den Ratzeburger See oder um den Küchensee gelaufen.

Die beiden Laufgruppen des Spiridon-Clubs haben sich über die letzten Monate intensiv auf diese beiden Läufe vorbereitet, vor 2 Wochen gab es dann die "Probeläufe", die mit einem reichhaltigen 2. Frühstück vor dem Ratzeburger Rathaus beendet wurden.

Die große Runde um den Ratzeburger See umfasst 26,7 Kilometer und verläuft zunächst auf der Ostseite bis Rothenhusen, um dann auf der westlichen Seite wieder nach Ratzburg zurückzuführen; sie enthält einige beachtliche Steigungen. Vereinsbester bei diesem Lauf wurde Torben Kusewehr mit 1:58:14, der im gesamten Teilnehmerfeld als 59. von 881 Männern das Ziel erreichte. Nur fünf Sekunden länger benötigte Bujar Ahmeti. Bei den Frauen kam Katrin Perrone mit 2:12:07 auf den 19. Platz von insgesamt 313 Frauen, Mira Buchmann schaffte es mit 2:17:27 innerhalb ihrer Altersgruppe auf den 3. Platz.

Die kleine Runde um den Küchensee besteht aus einem landschaftlich reizvollen Kurs über 7,3 km, 90 Prozent der Strecke sind Wanderwege, 10 Prozent Asphalt. Hier erzielte Joachim Skroblin mit 0:34:11 das beste Ergebnis innerhalb der Oldesloer Laufgruppe, er wurde bei 266 Männern insgesamt 64. Rolf Franke kam mit 0:39:51 innerhalb seiner Altersgruppe M 70 sogar auf den 2 Platz. Bei den Oldesloer Frauen hat Melanie Dietrich mit 0:37:20 von insgesamt 264 Frauen den 25.Platz belegt, innerhalb ihrer Altersgruppe sogar den 2. Platz. Ihre Vereinskollegin Anke Püttjer hat die Strecke in einer Zeit von 0:45:05 geschafft.

Auch wenn der Ratzeburger Adventslauf für viele der letzte Lauf in diesem Jahr gewesen sein wird, gilt auch hier:

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf! Am 15. Januar 2017 findet in Ahrensburg der 39. Lümmellauf statt - und garantiert wieder mit vielen Läuferinnen und Läufern des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe!



Die Sportler des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe wie immer gut gelaunt kurz vor dem Start!



Mira Buchmann und Andreas Hamm kurz nach dem Start zum Lauf um den Ratzeburger See. Auf der Ostseite gab's dann auch für die beiden einen guten Ausblick auf den Ratzeburger Dom!

.....