*Spiridon-Club Bad Oldesloe*
Laufgemeinschaft Trave e.V.

**Ausschreibungsinfo und vorläufiger Zeitplan Crosslauf am 25.11.2017 beim Spiridon Club Bad Oldesloe LGTeV**

Der Spiridon-Club übernimmt kurzfristig die Ausrichtung der Crossmeisterschaften des KLV Stormarn.

Anmeldungen über klausm.rueck@web.de.

Wichtig: Es ist nicht vorgesehen, dass die Senioren auch die Männerrunde laufen. Die Starter sollten in der Lage sein, in den Zeitlimits zu laufen. Meldungen bitte mit vollen Namen der Starter, der Altersklasse (dafür bitte das volle Geburtsdatum angeben), Vereinsnamen. Wir erheben eine Gebühr von 6 Euro je Starter, unabhängig von der Altersklasse oder Strecke. Die Gebühr ist bei der Abholung der Startnummer zu entrichten. Umkleiden und Meldebüro in der Kurpark Schule. Parkplätze am Bahnhof (800 m zur Kurparkschule und dem Startplatz der Oldesloer Bogenschützen).

Es kann nicht mit Spikes gelaufen werden. Da auf den Runden auf sehr kurzen Passagen Pflastersteine liegen. Die Herrenrunde muss mehrfach einen Hügel queren, das ist durchaus anspruchsvoll, achtet auf Stuppen und Wurzel oder Zweige und Äste. Alle anderen laufen kurz auf Rasen und überwiegend befestigten Wanderwegen. Größere Pfützen sind beim Cross erwünscht.

Auf den Bildern ist die auf dem Rasen zu laufende Strecke runter vom Platz und zurück auf den Platz nicht angezeigt.

Ggf werden Läufe zusammengelegt, wenn Starterfelder sehr klein sind. Es kann daher sein, dass die sehr kurze Runde für MW 8/9 ggf nicht angeboten wird, dann würden wir bei getrennter AK Wertung

MW 8/9 und 10/11 über die 1500 m oder Schüler 12/13, 14/15 Jugend A/B mit den Frauen auf die 2900 m Strecke schicken. Das bleibt uns als Veranstalter vorbehalten.

Die Streckenlängen beruhen auf Vorjahresangaben und Nachmessung mit Polar GPS, dass wird noch etwas korrigiert, wir lassen noch nachmessen.

Wir planen elektronische Zeiterfassung. Hoffentlich klappt das vor Ort.

Wie würden uns über rege Teilnahme aber auch über weitere freiwillige Streckenposten freuen.

**Ca. 950-1140 m (Vom Hockeyplatz eine kleine Runde um den Spielplatz und Salzteich und zurück zum Start) (8 min Maximum)**

**Start 10:00 Uhr**

Schülerinnen und Schüler MW 8/9 -

---

**Ca. 1500-1530 m (Vom Hockeyplatz eine große Frauenrunde und zurück) (8 min Maximum)**

**Start 10:15 Uhr**

Schülerinnen und Schüler MW 10/11 -

---

**Ca. 2140-2200 m (Vom Hockeyplatz 2 kleine Runden um Spielplatz und Salzteich zurück ins zum Start) (15 min Maximum)**

**Start 10:30 Uhr**

Schülerinnen und Schüler MW 12/13

---

**Ca. 2900-2920 m (Vom Hockeyplatz zwei große Frauenrunden und zurück) (20 min Maximum)**

**Start 10:50 Uhr**

Schülerinnen und Schüler MW 14/15 Männliche und Weibliche Jugend A/B

---

**Ca. 2900-2920 m (Vom Hockeyplatz zwei große Frauenrunden und zurück) (20 min Maximum)**

**Start 11:15 Uhr**

Seniorinnen und Frauen

---

**Ca. 4160-4310 m (Vom Hockeyplatz drei große Frauenrunden und zurück) (35 min Maximum)**

**Start 11:40 Uhr**

Senioren

---

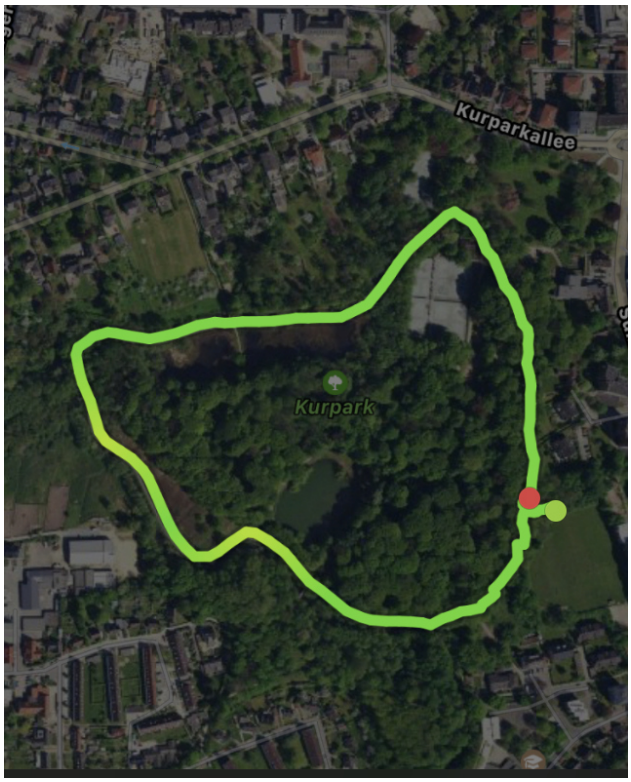
**Ca. 6950-7370 m (Vom Hockeyplatz 4 große Männerrunden mit Hügel und eine Frauenrunde ohne den Hügel zurück) (30 min Maximum)**

**Start 12:30 Uhr**

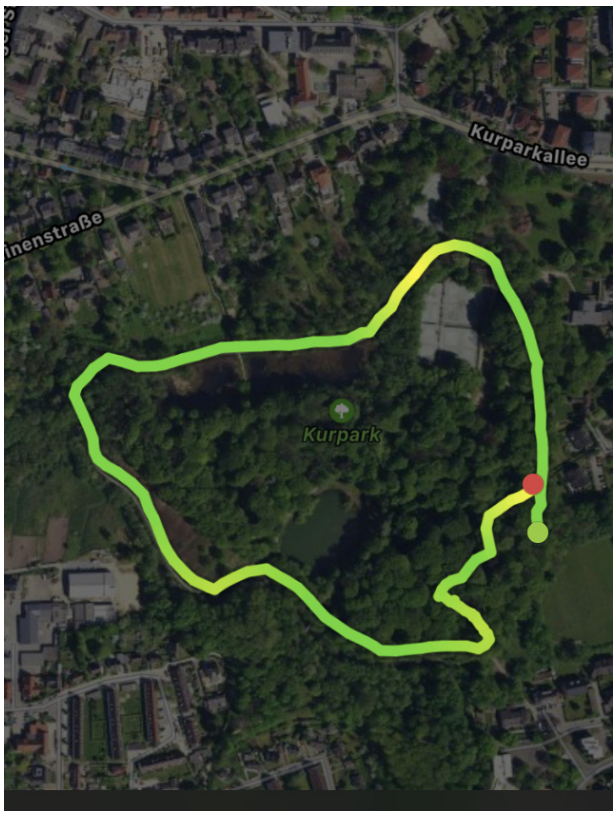
Männer

**I. Kleine Runde**

**II. Frauen und Seniorenrunde**




**III. Männerrunde**



**Kontakt: Klaus-M. Rück, Stoltenrieden 22, 23843 Bad Oldesloe info@spiridon-oldesloe.de (Updates folgen)**