

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



3.12.2017

Spiridon erreichte gute Plätze mit starker Laufgruppe beim 28. Ratzeburger Adventslauf!

Mit fast 40 Sportlern startete der Spiridon-Club Bad Oldesloe wieder mit einer der größten Vereinsgruppen beim diesjährigen Ratzeburger Adventslauf!

Nach kräftigem Regen am frühen Morgen, zum Teil auch Schneeregen, wurde aber pünktlich zum Startschuss das Wetter besser! Insgesamt hatten sich über 500 Läufer für die 7,5 km lange Strecke am Küchensee bis nach Farchau und zurück entschieden, mehr als doppelt so viele hatten sich auf den 26 Kilometer langen Rundweg um den großen Ratzeburger See gemacht. Beide Strecken haben cross-ähnlichen Charakter mit etlichen Steigungen und waren durch den Regen der letzten Woche zum Teil stark durchgeweicht.

Erster auf der Küchensee-Strecke wurde mit einer Zeit von 00:25:10 Claudius Michalak vom Intersport Mauritz Race Team, dicht gefolgt von Lennart Weckeck vom SC Rönau 74 mit 00:27:20 Minuten. Nur wenige Augenblicke später kam als erste Frau seine Vereinskollegin Isabell Teegen mit einer starken Zeit von 00:27:58 ins Ziel!

Bester Läufer des Spiridon-Clubs wurde mit einer Zeit von 00:29:55 Marvan Ahmad, der damit als 7. durchs Zieltor lief, zweitbester mit 00:37:33 wurde Thomas Ball, dicht gefolgt von Fritz Dieterich, der in seiner Altersklasse AK 70 mit 00:37:54 den ersten Platz erreicht hat!

Beste Spiridon-Läuferin wurde Christine Böttger mit 00:41:07, damit auch zweitbeste in ihrer Altersklasse, die darüber hinaus auch einen schnellen klimatischen Wechsel hingekriegt hat: Am Samstag noch auf den kanarischen Inseln, am Sonntag bereits in Ratzeburg dabei! Zweitbeste wurde mit 00:42:39 Heike Rittmeier-Lehning.

Auch die große Runde um den Ratzeburger See enthält auf den 26 Kilometern mehrere Steigungen, verläuft aber stets in Sichtweite zum See und ist daher absolut einmalig!

Bester Läufer hier war Mourad Bekakcha vom Hamburg Running e.V. mit einer Zeit von 01:35:27, zweiter wurde mit 01:36:35 Patrick Raabe vom TSV Bargteheide.

Als sechster Läufer insgesamt konnte Dirk Schuman vom Spiridon-Club Bad Oldesloe mit 01:43:03 ins Ziel einlaufen, Bujar Ahmeti vom Spiridon war mit 01:53:48 auch ganz schnell unterwegs!

Beste Läuferin rund um den Ratzeburger See war mit 01:48:01 Cecile van der Bent vom Lufthansa Sportverein eV.

Erste bei den Spiridon-Frauen war Perrone Kathrin mit 02:06:12, die den 18. Platz insgesamt belegen konnte, ihre Vereinskollegin Anke Ehlers-Rowlin hat die Strecke in einer Zeit von 02:13:39 geschafft.



Claudius Michalak, Sieger mit 00:25:10 auf der Kitchenssee-Strecke!



Beste Läuferin Isabell Teegen mit 00:27:58, gemeinsam mit dem Zweitplatzierten der Männer Lennart Weckeck (00:27:20), beide vom SC Rönna



Viel Spaß hatten die Läuferinnen und Läufer des Spiridon-Clubs auf der Strecke um den Küchensee!



v.l.n.r.: Heike Rittmeier-Lehning, Volker Böttger, Christine Böttger, Stefan Amschler, Marcel Dieck



Marwan Ahmad vom Spiridon-Club Bad Oldesloe



Böttger Christine war mit 00:41:07 schnellste Spiridon-Läuferin!



Rolf Franke, einer der Spiridon-Trainer, war mit vielen Sportlern aus seiner Trainingsgruppe dabei!



Jeanette Lietzau und Anke Püttjer



li.: Thomas Ball, re.: Fritz Dieterich



v.l.n.r.: Annika Rabe, Karin Belau, Sabine Seehusen



Andrea Falarzik und Heino Reher, sehr zufrieden!



Bester Läufer auf der langen Strecke: Mourad Bekakcha mit 01:35:27!



Nur wenige Augenblicke nach dem Zieleinlauf gibt die Siegerin Cecile van der Bent bereits ein Interview!



Dirk Schumann vom Spiridon-Club Bad Oldesloe kam auf den 6. Platz!!



Ahmeti Bujar schaffte die Strecke in 01:53:48!

