



Nostalgielauf Ratekau am 29.12.2019



Seit mehreren Jahren gibt es neben dem Sommer-Lauf „Rund-um-Ratekau“ eine unkomplizierte lockere Laufveranstaltung kurz vor Jahresschluss. Mit dabei war in diesem Jahr auch eine Spiridon-Gruppe!

Möglich waren die knackigen 15 Km auf dem alten Rund-um-Ratekau-Kurs oder aber auch kürzere Strecken. Start war für alle um 10.00, wie auch in den letzten Jahren gab's aber keine Voranmeldung, keine Zeitmessung und damit auch keine Siegerehrung!

Gefragt war nur Spaß am Laufen! Nach dem Laufen war in geselliger Runde noch Zeit für einen Klönschnack bei Punsch und Berlinern. Wer wollte konnte dann noch unter Begleitung eines Akkordeons gemeinsame Lieder mitsingen.

Am 14.06.2020 wird dann wieder der eigentliche Lauf „Rund um Ratekau“ gestartet. Zum Laufen werden wieder die 10 km und 5 km sowie die 2 Km und 400 m Strecken angeboten (alle mit Zeitmessung.....)!!