

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



14.11.2021

Rund um den Ratzeburger See Für die Läuferinnen und Läufer vom Spiridon-Club Bad Oldesloe ging der Trainingslauf am 14.11.21 ca. 26 km um den See:

Der landschaftlich reizvolle Kurs über knapp 26 km enthält einige Steigungen. Bei bestem Laufwetter ging der Probelauf vor dem Adventslauf für die Läufer/innen auf ca. 80 Prozent Wanderwege und 20 Prozent Asphalt. Anschließend gab es das „All inclusive“ Büffet auf dem Parkplatz mit leckeren Energiebällchen, Brezel, Brötchen, Eier, mit Feta oder Camembert mit Preiselbeer gefüllte Leckereien, vom Schoko-, Eierlikör bis zum Apfelkuchen war alles dabei. Das hatten sich auch nach dieser Strecke alle verdient:

km 5	Kalkhütte
km 10	Utecht
km 15	Gr. Sarau
km 20	Buchholz
km 22,5	Einhaus
km 26	Parkplatz in Ratzeburg

Fotos





Spiridon-Club Bad Oldesloe, www.spiridon-oldesloe.de
1. Vorsitzender Klaus-Michael Rück, info@spiridon-oldesloe.de
Presseartikel von Christine Böttger, (04539) 344